



**Anmeldung:
02323-95 24-0**

-Gedächtnistraining-

Wer rastet, der rostet....

Geistige Fähigkeiten lassen sich bis ins hohe Alter trainieren und verbessern. In heiterer und lockerer Atmosphäre werden Konzentration und Wahrnehmung, Merkfähigkeit und geistige Beweglichkeit geschult und gefördert.

Spielerisch und ohne Leistungsdruck wird das Gedächtnis trainiert und Merkhilfen für den Alltag erarbeitet.

**Die Veranstaltungsreihe beinhaltet 10 Sitzungen á 1,5 Stunden,
jeweils von 10:00 bis 11:30 Uhr.**

Start: Mittwoch, 09.08.2023. Teilnehmerbeitrag: 4,00 € pro Sitzung.

**AWO Begegnungsstätte, Breddestr. 14 in 44623 Herne
Anmeldungen erforderlich unter der Rufnummer 02323 95 24-0.**